



**Разпространява Местна комисия
за борба срещу противообществените
прояви на
малолетни и непълнолетни
при община Белослав.**



МКБПМН

Адрес:

**гр. Белослав П.К.9178
ул. "Цар Симеон Велики" № 23
тел. 05112 / 35-68**

2018

31 май

**Сетовен ден безтютюниев дим.
Международен ден за
борба срещу тютюнопушенето.**



„БЪДИ МОДЕРЕН, НЕ ПУШИ“

Международен ден за борба против тютюнопушенето или Световен ден без тютюнев дим.

Отбелязва се от 1987 г. насам по инициатива на Световната здравна организация. За първи път се чества на 31 май, 1988г.

Пушенето води до:

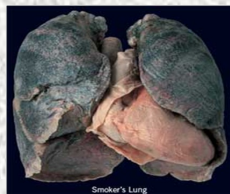
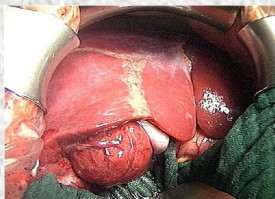
Изменение на вътрешните органи

Най-често се засягат органите свързани с дишането. Редовните пушачи боледуват много по-често от рак, отколкото другите хора. Рискът от инфаркт, инсулт и диабет е много по-голям, отколкото при непушачите.

Бял дроб на пушач и непушач:

ЗДРАВ

УВРЕДЕН



Сърдечно съдова система:

1. повишаване на кръвното налягане;
2. Риск от тромбоза;
3. Риск от сърдечен удар;
4. Риск от инсулт;
5. Рак на белия дроб;
6. Причина за диабет.



Никотинът е мощен наркотик, към който човек се пристрастява бързо.

Той възбужда нервната система, както на майката, така и на бебето като кара сърцето да бие по-бързо и стеснява кръвоносните съдове.

Това намалява количеството на кислород и хранителни вещества към бебето. При бебета, излагани на пушене по време на бременността и след раждането се увеличава рискът от раждане с под нормено тегло, инфекция на горните дихателни пътища, дори смърт.

Голям процент от случаите с неизяснено забавяне на психическото развитие при деца на пушачки се дължат на тютюнопушене по време на бременността.



ИНФОРМИРАНИ И ЗДРАВИ

Местна комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетни и непълнолетни при община Белослав.

Статистика:

България е на трето място по потребление на тютюневи изделия след Гърция и Япония. У нас броят на пушачите надвишава 3 000 000 души.

Нараства делът на пушачите сред младежите на възраст 15 – 24 години. От 39% през 1996, са нараснали на 41% през 2001, а през 2017 от тях пушат всеки ден. Докато през 1990 тютюнопушенето е било **главната причина за смъртта на 3 000 000 души годишно**, през 1998 г. **това число е набъбнало на 4 023 000 души**. Очаква се през 2020 г. тютюнопушенето да убие 8 400 000 свои привърженици, а през 2030 – “само” 10 000 000 души.

От 2000 г. насам броят на пушачите в Холандия, например, е намалял с около 4 – 5%. Тютюнопушенето е причина за голям брой хронични неинфекциозни заболявания и преждевременна смърт. Днес то убива един от всеки 10 възрастни по целия свят.

